

Diese „Muster-Tauschzeitung“ enthält alle Tauschanzeigen der VAZYTIG Nr. 45, allerdings ohne die Kontaktangaben.

In der regulären Ausgabe stehen auch noch Postleitzahl und Telefonnummer; ausserdem haben alle Mitglieder ein Verzeichnis mit den kompletten Adressen, Telefonnummer(n) und teilweise E-Mail.

Wir hoffen, dass Sie bei der Lektüre Lust zum Mittauschen bekommen und Ihnen schon die ersten Tauschideen einfallen.

Wir freuen uns sehr über neue Mitglieder! Melden Sie sich einfach bei Angela Schmidt: Tel. 052 222 41 17, buero@vazyt.ch

Weitere Informationen gibt es natürlich auch im internet unter: [www.vazyt.ch](http://www.vazyt.ch)

### Coiffeur, Kosmetik

#### • Nehmen

Wer kann mir die **Haare schneiden** oder macht **Körpermassage?** 5/6  
N.266 Ramona V.

Kann mir jemand die **Haare schneiden?** w  
N.146 Claudia E.

#### • Geben

**Kosmetikbehandlung** für sie u. ihn: Peeling, Gesichtsmassage, Maske, Brauen zupfen, Wimpern färben. w  
G.77 Elke M.

Hausgemachte **Ringelblumensalbe**. Zeit nach Vereinbarung. 6/6  
G.237 Anny v. S.

### Gesuchte Dinge+Leute

#### • Nehmen

Wer möchte mit mir zusammen hin und wieder einen **Flohmarktstand** machen? Interesse? w  
N.94 Susanne St.

Sammele **Mützen** und **Zötteli**. w  
N.255 Claudia C.

**Zeit haben heisst wissen, wofür man Zeit haben will und wofür nicht.**

Emil Oesch

### Abzugeben

#### • Geben

Aus Zimmereibetrieb laufend **Brennholz und Holzbriketts** für Kachelöfen, Schwedenöfen oder andere mit Holz beheizbare Öfen. w  
G.199 Rita M.

Du kannst dir aus meinem **Second-Hand-Lädli** etwas aussuchen, was du brauchen kannst. Tauschzeit nach Absprache. w  
G.94 Susanne St.

Für Sammler oder Bastler: **alte Wagenräder** mit Holzspeichen, 70 bis 100 cm Durchmesser. 2 Stunden pro Rad. w  
G.199 Rita M.

### Drucksachen, Texte

#### • Geben

**Korrekturlesen**. Garantiert erfolgreiche Druckfehlerjagd in schriftlicher Arbeit, Lebenslauf, Protokoll, Prospekt, Webseiten etc. w  
G.133 Brigitt S.

Wer hat Freude an **individuellen Visitenkarten?** w  
G.220 Ingrid St.

**Gestalte kleine Drucksachen** wie Briefkopf, Flugblatt, Adressenliste, Programm, Etiketten usw. Tippe auch Texte ins Reine (druckreif). w  
G.133 Brigitt S.

## Babysitter, Nachhilfe

### • Nehmen

Wer hilft meinem Sohn (6. Klasse) in Mathematik? 5/6  
N.266 Ramona V.

### • Geben

**Ich betreue gerne Kinder.** 5/6  
G.266 Ramona V.

Erfahrene **Babysitterin mit Rotkreuz-Ausweis** hütet Babys und Kinder (auch am Wochenende). w  
G.94 Leila S.

**Aufgabenhilfe für Schulkinder** der 1. bis 3. Klasse. Ich bin pensioniert und möchte einem Kind Zeit schenken und Freude am Lernen vermitteln. (Winterthur-Seen) w  
G.151 Monika E.

## Beratung, Lebenshilfe

### • Geben

**NEU • Umfassende Finanzberatung:** Anlageberatung, Vermögensverwaltung, Steuererklärung u. a. 1/4  
G.139 Rolf A. K.

**Professionelle Sozialberatung.** w  
G.211 Ruth K.

**Schlafstörungen? Verdauungsstörungen? Übergewicht?** Abklärung und individ. **Ernährungsberatung** in meiner Gesundheitspraxis. w  
G.114 Elisabeth G.

**Trauer hat viele Gesichter.** Begleitung u. Hilfestellung. Einfühlsame, lösende Körpertherapien. **Wege zurück zu Freude und Frieden.** w  
G.114 Elisabeth G.

**Feng Shui-Beratung.** Die Energie in allen Lebensbereichen wieder zum Fließen bringen durch gezielte Veränderungen im Wohnbereich. w  
G.77 Elke M.

**Steuererklärung ausfüllen, Schuldenberatung, Hilfe** im Umgang mit Ämtern und Behörden. w  
G.251 Cornelia S.

**1–2 Stunden Zeit**, z.B. zum Kleiderkauf. Kann gut beraten, bin auch eine gute Zuhörerin. 2/4  
G.267 Katrin E.

Liebe und Partnerschaft, Beruf, Gesundheit, spirituelle Entwicklung.

**Astrologische Beratung**, die dir deine Anlagen und die Zeitqualität, in der du dich befindest, erklärt. w  
G.77 Elke M.

**Naturheilkundliche Beratung** und Therapie durch Heilpraktikerin. w  
G.77 Elke M.

Ich begleite dich bei **Lebensübergängen**, indem ich mit dir ein **Ritual** gestalte und es nach Wunsch auch leite. Ob für deinen Geburtstag, deine Hochzeit, eine Taufe, einen neuen Job, einen Abschied – sowohl für dich allein als auch zum Feiern mit deinen Nächsten. Zeit nach Absprache. w  
G.96 LuciAnna B.

## Sprachen

### • Nehmen

**NEU • Wer unterrichtet Spanisch,** mündlich und schriftlich? 1/4  
N.139 Rolf A. K.

Wer übt **Schweizerdeutsch** mit mir? N.266 Ramona V. 5/6

### • Geben

**NEU • Italienisch-Konversation,** ev. mit Waldspaziergang kombiniert G.69 Eleonora P. 1/4

**NEU • Einfache Italienisch-Konversation,** mittleres Niveau 1/4  
G.69 Eleonora P.

**NEU • Verblasste Italienisch-Grammatik** auffrischen. 1/4  
G.69 Eleonora P.

Gebe **Schweizerdeutsch-Konversationsstunden.** 2/4  
G.267 Katrin E.

Gebe **Englisch für Anfänger und Deutsch für Fremdsprachige.** w  
G.259 Rita B.

Ich **übersetze** und entwerfe für Dich **Briefe in französischer Sprache.** w  
G.220 Ingrid S.

## Tiere

### • Geben

Ich gehe gerne mit Ihrem **Hund spazieren.**  
G.266 Ramona V. 5/6

## Verschiedenes

### • Geben

Einführung in die (**doppelte**) **Ver-einsbuchhaltung.** w  
G.130 Peter Oe.

Tipps zur **Ahnenforschung** (Genealogie). Begriffe, Systeme, Ahnentafel oder Stammbaum erstellen usw. 3/4  
G.133 Brigitt S.

**Alte Fotos – bleich, vergilbt, zerkratzt?** Ich kann am PC das Mögliche herausholen und der Urgrossmutter (oder wem auch immer...) wieder zu alter Frische verhelfen. 3/4  
G.133 Brigitt S.

## Transporte, Einkaufen

### • Nehmen

**NEU • Cembalo-Transport** nach Schaffhausen (bald!), später wieder zurück. Normales Auto reicht. 1/1  
G.133 Brigitt S.

### • Geben

**Mache Besorgungen oder nehme Sie mit zum Einkaufen.** Fahre Sie zum Arzt, oder mache Ausflüge. w  
G.237 Anny v. S.

Mache **Fahrdienst** und gebe **Natel-Kurs.** w  
G.255 Claudia C.

**Ich erledige Einkäufe** für ältere oder behinderte Menschen. (Bin nicht motorisiert.) w  
G.180 Iris S.

## Massage, Wohltuendes

### • Nehmen

**Ganzkörpermassage.** w  
N.264 Anna M. K.

Wer macht mir **Rücken- oder Ganzkörpermassage?** w  
N.69 Eleonora P.

### • Geben

Durch Massage zu mehr Wohlbefinden und Freude gelangen: **Fussreflexzonenmassage, klassische Massage, Bewegungsmassage.** w  
G.160 Gabriela L.

Entspannung und neue Energie mit intuitiver **Fussreflexzonenmassage.** w  
G.106 Leonore M.

**Fusspflege** in Schaffhausen. w  
G.264 Anna M. K.

**Dipl. Fusspflegerin** freut sich auf Kunden. w  
G.199 Rita M.

**Reiki.** Tiefe Entspannung durch Handauflegen, hilft loszulassen und der Welt mit neuen Perspektiven zu begegnen. (Karuna Reiki, in Japan gelernt, Reiki-Meisterin) w  
G.269 Yukiko K.

**Reiky-Behandlung:** wohltuend und entspannend. w  
G.34 Heidi E.

**Klangmassage;** wohltuendes Erlebnis auf dem **Liegemonochord.** w  
G.211 Ruth K.

**TCM-Behandlungen: Akupunktur, chinesische Tuina-Massage** (Akupressur) und **Kräutertherapie** bei versch. körperlichen Beschwerden oder nur zur Entspannung. w  
G.263 Jopi P.

**Dorn- & Breuss-Methode** für ihre Wirbelsäule. Beratung und Behandlung in Aroma-Pflege für Ihr Wohlbefinden bietet. w  
G.199 Rita M.

Für Frauen 50plus oder jünger: **Gesichtsmassage mit Shiatsu und Reiki,** stärkt Blutgefäße u. Lymphdrüsen. Problemzonen werden sanft u. natürlich verschwinden. w  
G.269 Yukiko K.

Ich biete **Mitbenützung meiner Ceragem Jadestein Massageliege.** Standort Rikon im Tösstal. w  
G.237 Anny v. S.

**Autogenes Training.** Die einfache Selbsthilfemethode für jedermann, um körperlich, seelisch und geistig zu entspannen. Nimm dir Zeit für dich! 3×2 Min. täglich. Anleitung durch Lehrerin für AT. w  
G.114 Elisabeth G.

**Chakra-Aura-Healing.** Eine wunderbar wohltuende sanfte Körpertherapie. Führt dich in Konfliktsituationen zu dir selbst, zu deinem seelischen Gleichgewicht. Unterstützt Heilungsprozesse auf allen Ebenen. Besonders wertvoll auch als Vorbereitung und Nachbehandlung bei Operationen. w  
G.114 Elisabeth G.

## Garten

### • Nehmen

Hat jemand **Gartengemüse oder Früchte** abzugeben (evtl. „Bio“, nur kl. Mengen), oder **Setzlinge?** Suche speziell Stachys-Knöllchen. 3/3  
N.133 Brigitt S.

Unterstützung gesucht bei **Garten- und Umgebungsarbeiten.** w  
N.170 Arthur S.

Wer hilft mir bei der **Gartenpflege, jäten** etc.? w  
N.228 Heidi S.

Wer hilft mir bei wiederkehrenden **Arbeiten in Hof und Garten?** w  
N.212 Regina I.

### • Geben

**NEU • Bio-Früchte** je nach Saison, Nüsse, Beeren. 1/w  
G.243 Sophia S.

## Gastzimmer, Räume

### • Geben

1–2 Einzelzimmer, 15 Gehminuten vom HB oder 7 Min. von Bushaltestelle. 1½ Tauschstunden pro Person, mit Frühstück. Nur von Freitag bis Sonntag! 2/4  
G.146 Claudia E.

Zimmer zum Übernachten für 1 oder 2 Personen. 2 resp. 4 Stunden pro Nacht inkl. Frühstück. 2/w  
G.251 Conny S.

## Computer

### • Nehmen

Wer bietet **Computerhilfe?** Ich bin Anfängerin. 5/6  
N.266 Ramona V.

### • Geben

**Gratis surfen** bei mir (ADSL) – nur Betreuungszeit wird verrechnet. w  
G.133 Brigitt S.

**PC-Einführung zu Windows 95,** div. Büroprogrammen, Datenbankgrundlagen u.ä. w  
G.130 Peter Oe.

## Handwerkliches

### • Nehmen

Wer kann mir zwei Lampen montieren? (dringend) 2/2  
N.146 Claudia E.

Wer macht mir kleine **Reparaturen im und ums Haus?** w  
N.237 Anny v. S.

**Wer flickt mein Velo?** w  
N.146 Claudia E.

### • Geben

Hilfe bei **Haus- und Gartenarbeit** oder beim **Malen.** w  
G.255 Claudia C.

Ich **repariere Ihre Elektro- und Elektronikgeräte** sowie **Musikinstrumente.** w  
G.170 Arthur S.

## Haushalt, Wohnen

### • Nehmen

**NEU • Wer hilft mir bei Bedarf mit Fenster-, Estrich- oder Kellerputzen?** 1/w  
N.243 Sophia S.

**Wer hilft mir beim Aufräumen in meiner Wohnung?** w  
N.55 Walter M.

**Wer putzt mir meine Fenster?** w  
N.251 Cornelia S.

**Wer hilft mir beim Staub saugen, Fenster reinigen etc.?** w  
N.228 Heidi S.

### • Geben

**NEU • Buchs, Thuja, Efeu für Dekorationen.** 1/w  
G.243 Sophia S.

**Ich komme putzen und bügeln oder würde in den Ferien Ihre Pflanzen giessen.** 5/6  
G.266 Ramona V.

**Entrümpeln und Aufräumen in Haus und Wohnung heisst, sich selber entlasten. Hilfe gerne.** w  
G.77 Elke M.

## Spiel und Sport

### • Geben

**NEU • Meditative Morgenfitness.** (jeweils Do u. Fr 8–8.50 Uhr; mehr unter [www.tnohringen.ch](http://www.tnohringen.ch)) 1/3  
G.243 Sophia Sch.

## Impressum

VAZYTIG 45, 12. September 2008

Herausgeber: Verein Alternativer Zeittausch Winterthur – VAZYT  
Redaktion: VAZYT-Vorstand

### Tauschanzeigen

Texte und Inserate bitte senden an:  
Brigitt Stehrenberger  
Möttelistrasse 1, 8400 Winterthur  
Tel./Fax: 052 232 71 38  
[vazytig@vazyt.ch](mailto:vazytig@vazyt.ch)

Lassen Sie uns wissen, welche Inserate gelöscht werden sollen!

### VAZYT-Vorstand

Walter Müller  
Anny von Siebenthal  
Angela Schmidt  
Brigitt Stehrenberger

### VAZYT-Sekretariat

Vazyt c/o Angela Schmidt  
Schwimmbadweg 3  
8400 Winterthur  
[buero@vazyt.ch](mailto:buero@vazyt.ch)

VAZYT-Telefon: 052 222 41 17  
Postkonto: 84-13028-4  
**Internet: [www.vazyt.ch](http://www.vazyt.ch)**

### Wichtig

Unsere Postfachadresse existiert schon lange nicht mehr!

### Mutationen

Melden Sie Adressänderungen bitte rechtzeitig beim VAZYT-Büro!

## Kleider, Textiles

### • Geben

**Ich bügle und flicke Kleider.** w  
G.146 Claudia E.

## Kochen und Essen

### • Geben

**Koche für Sie oder Ihre Gäste.** w  
G.237 Anny v. S.

**Ich backe Sonntagszöpfe, auch zum Einfrieren; evtl. mit Hauslieferung. 1 Stunde für 3 Zöpfe (+Material).** w  
G.133 Brigitt S.

## Malen, Werken, Kunst

### • Geben

**Ich gebe gerne Mal- und Zeichenstunden in meinem Atelier.** w  
G.24 Susann D.

**Ich gebe Ausdrucksmalen.** w  
G.99 Esther M.

## Musik und Tanz

### • Nehmen

**Wer kann mir Altflöten-Unterricht vermitteln?** w  
G.114 Elisabeth G.

**Spielt jemand gut Jazz-Piano? Ich singe Standards und Chansons, suche Begleitung.** w  
N.267 Katrin E.

**Wer kann mir ein paar Gesangsstunden geben?** w  
G.114 Elisabeth G.

**Cembalospiele/-in zum Begleiten (Viola da gamba) gesucht.** w  
N.133 Brigitt S.

**Wer gibt mir Keyboard-Unterricht?** w  
N.237 Anny v. S.

### • Geben

**NEU • Wer hat Lust auf eine Vazyt-Singgruppe? Ab 4 Teiln. könnten wir es doch mal versuchen – gerne tagsüber. Meldet Euch, Eure Lieblingslieder und -termine!** 1/4  
G.133 Brigitt S.

**NEU • Organisiere Interessengruppe Musik/Tanz/Singen/Gespräch (mind. 5 Teiln.).** 1/4  
G.139 Rolf A. K.

**Mein gepflegtes Klavier möchte gespielt werden! 1/4 Std. pro Besuch.** w  
G.133 Brigitt S.

**Notensatz am Computer mit dem Profiprogramm Sibelius. Partitur, Stimmenauszüge, Transponieren, Gesangstext – alles ist möglich...** w  
G.133 Brigitt S.

## Körper und Geist

### • Geben

**NEU • Meditative Morgenfitness.** (jeweils Do u. Fr 8–8.50 Uhr; mehr unter [www.tnohringen.ch](http://www.tnohringen.ch)) 1/3  
G.243 Sophia Sch.